Theorie opdracht:

Waar staat de afkorting EHBO ook alweer voor?

E …………………………………………………………..

H …………………………………………………………..

B …………………………………………………………..

O …………………………………………………………..

Noem de vijf basisregels van EHBO:

1. …………………………………………………………..…………………………………………………………..
2. …………………………………………………………..…………………………………………………………..
3. …………………………………………………………..…………………………………………………………..
4. …………………………………………………………..…………………………………………………………..
5. …………………………………………………………..…………………………………………………………..

Schrijf van de volgende ongevallen op wat het inhoudt en hoe je hoort te handelen:

1. Bewusteloosheid:

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

1. Bloedende snijwond:

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

1. Verstuikte enkel:

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

1. Bloedneus:

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

1. Kneuzing:

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Wanneer gebruik je een reddingsdeken?

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Wanneer houd je de zilveren kant van een reddingsdeken aan de buitenkant?

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Wanneer houd je de gouden kant van een reddingsdeken aan de buitenkant?

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Schrijf het ezelsbruggetje op om dit te onthouden:

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Waarvoor gebruik je alcohol doekjes?

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Schrijf het verschil op tussen een ideaal zwachtel en een hydrofiel zwachtel. Wanneer gebruik je deze?

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Wat heb je nog meer nodig wanneer je een ideaal zwachtel aanlegt?

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Wat is een wondsnelverband en wanneer gebruik je deze?

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Wat is een hechtstrip en wanneer gebruik je dit?

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Welke soorten brandwonden zijn er?

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Wat is de juiste manier van handelen bij de verschillende soorten brandwonden?

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Zoek en schrijf op wat je moet doen wanneer je iemand moet reanimeren:

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Zoek en schrijf op hoe je een AED kunt gebruiken en wanneer dat nodig is:

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Zoek en schrijf op wat de Rautek inhoudt en wanneer je deze gebruikt:

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Zoek en schrijf op wat de Heimlich inhoudt en wanneer je deze gebruikt:

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

Zoek en schrijf op wat de stabiele zijligging inhoudt en wanneer je deze gebruikt:

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..

…………………………………………………………..…………………………………………………………..